



INTERNATIONAL SOCIETY OF PROPRIOCEPTION AND POSTURE

**S. Maria di Negrar (VR), Sabato 10 Ottobre 2020**

**STUDIO di OSTEOPATIA e FISIOTERAPIA A. MITOLO**

**LA RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE PROPRIOCETTIVA**

**“con instabilità ad alta frequenza”:**

**IL METODO RIVA**

**in riabilitazione, allenamento sportivo e prevenzione**

1



Il corso rappresenta il primo livello di formazione del

**RivaMethod Certified Program.**

*Aver partecipato ad un corso base è un requisito indispensabile per accedere ai livelli di certificazione superiore.*

[www.ispp.eu](http://www.ispp.eu)



RivaMethod Certified Program è realizzato in collaborazione con International Society of Proprioception and Posture e Delos srl



# ISPP e DELOS srl

presentano il

## RIVA METHOD Certified Program

L'International Society of Proprioception and Posture e Delos srl presentano la **nuova edizione** dei corsi sul **Metodo Riva**. I lavori scientifici pubblicati a livello internazionale nel 2013, 2014, 2016 e 2019 hanno consentito di definire il significato di controllo propriocettivo in appoggio monopodalico e di validarne la modalità di misura. Dalle missioni di lunga permanenza nello spazio alla qualità della prestazione nello sport di alto livello, dalla riabilitazione delle patologie ortopediche a quelle neurologiche, dalla riduzione del rischio cadute nell'anziano alla prevenzione degli infortuni negli atleti (**il 66,6% delle squadre NBA usa il Riva Method e Delos**), il successo in qualunque campo che coinvolga i movimenti antigravitari dipende dal livello di efficienza del controllo propriocettivo. Dario Riva e il suo team hanno sviluppato in oltre vent'anni di ricerca un know-how unico per valutare, allenare e riabilitare il sistema propriocettivo coinvolto nei movimenti antigravitari. Rivolto ai professionisti della riabilitazione e dell'allenamento, ai medici, agli osteopati, ai chiropratici, ai tecnici sportivi e ai podologi offre nuove opportunità realizzando un vantaggio professionale sia per i risultati ottenibili sia per l'aumentata credibilità dell'operatore.

Si tratta della nuova edizione del corso base che fornisce i principi fondamentali teorici e pratici della metodologia aggiornati alle ultime scoperte. È su queste acquisizioni che si basano la release **Delos DPPS 7.0** e la **nuova** base basculante **Delos Hi-Board** che migliora ulteriormente l'efficacia e l'usabilità del sistema aumentando la potenza dell'aggancio visivo, riducendo gli attriti e aumentando il grip del piede sulla superficie d'appoggio. La release 7.0 migliora la sinergia tra i dati acquisiti e le registrazioni video automatizzando interventi che prima erano a carico dell'operatore. Si favorisce in questo modo la possibilità di usare i video per rendere consapevoli dei risultati i pazienti e per promuovere la collaborazione con gli specialisti.

Aver partecipato alla nuova edizione del corso base è un requisito indispensabile per poter accedere ai **corsi di livello superiore RIVA METHOD Certified Expert**.

La proposta didattica di ISPP nell'ambito del RivaMethod Certified Program è stata recentemente aggiornata e a partire dal 2015 prevede i seguenti corsi:

- corso **RIVAMETHOD Certified Program: Basic Elements** (corso di base sulla riprogrammazione propriocettiva secondo il Metodo Riva in riabilitazione, allenamento sportivo e prevenzione)
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *intermediate level***
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *UPPER intermediate level (on-line)***
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *intermediate level international (in English)***
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *advanced level***
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *recertification*** (ogni 2 anni)

Sono previsti inoltre corsi specialistici e tematici tra cui:

- corso **specialistico** su **DMW – Delos Multiaxis Wireless – 3D Proprioceptive Board**
- corso **specialistico**: costruire le basi propriocettive e l'endurance propriocettiva degli atleti: come migliorare le prestazioni e minimizzare gli infortuni.
- corso **specialistico**: valutare precocemente il rischio di caduta nelle varie fasce di età. Pianificare interventi preventivi proporzionali al rischio



RivaMethod Certified Program è realizzato in collaborazione con International Society of Proprioception and Posture e Delos srl



## LA RIPROGRAMMAZIONE PROPRIOCETTIVA

“con instabilità ad alta frequenza”:

### IL METODO RIVA *con Delos Video Recorder*

#### Argomenti del corso

- La triade gravità-instabilità-propriocezione
- Le nuove conoscenze sui sistemi informativi coinvolti nella stabilità monopodolica e nel controllo posturale. Lo stabilizzatore posturale primario. Lo stabilizzatore secondario.
- Il controllo propriocettivo. La dipendenza visiva/guadagno visivo.
- Le risposte di emergenza (vestibolari o propriocettive).
- L'instabilità gravitazionale. La rocking instability. Il tracking visivo
- Il significato e i vantaggi dell'instabilità a raggio variabile.
- I casi speciali (soggetti non vedenti, soggetti senza labirinti)
- La riprogrammazione propriocettiva con instabilità ad alta frequenza (HF)
- La dose propriocettiva efficace: volume, intensità e densità
- L'endurance propriocettiva (accenni)
- L'adeguatezza degli approcci strumentali. La valutazione strumentale del controllo propriocettivo. La nuova **Delos Hi-Board** e la versione del programma **DPPS 7.0**.
- Il test propriocettivo: Test di Riva statico (monopodalico). Le fasce di rischio.
- Il test visuo-propriocezione: Test di Riva dinamico (monopodalico).
- **Delos Video Recorder**: consente la comprensione immediata dei test e rende pazienti e specialisti consapevoli dei risultati. Consente ad un supervisor di osservare i test effettuati non in sua presenza. Permette di rivivere con il paziente la situazione di entrata e confrontarla con quella di uscita.
- Il test stabilometrico (bipodalico). Il test di Fukuda-Alpini. Il test di Riva dinamico seduto.
- Significato dell'esplorazione, sotto carico gravitazionale, dei range articolari (tibio-tarsica e sotto-astragalica)
- Esercitazioni pratiche: i test monopodalici; l'instabilità a raggio variabile.
- Esperienze nella prevenzione degli infortuni e nella ricerca del vantaggio competitivo in NBA, la massima espressione del basket mondiale.
- I **casi clinici** e la simulazione della refertazione e del monitoraggio (statico e dinamico)
  - La valutazione del rischio caduta e le contromisure
  - Valutazione e prevenzione del rischio di traumi distorsivi di caviglia e ginocchio.
  - Le distorsioni recidivanti di caviglia. Artrosi di caviglia.
  - Approccio pre e post chirurgico nella ricostruzione del LCA.
  - Gonartrosi e coxartrosi - Protesizzazione di ginocchio e anca
  - Le patologie neurologiche. Instabilità cervicale da distorsione del rachide cervicale
  - Terapia e prevenzione delle sindromi da overuse (tendiniti, fasciti plantari, pubalgie)
- Il libro “Gheparda da salotto” come strumento di fidelizzazione del paziente/atleta
- I corsi RIVAMETHOD Certified Expert Intermediate e Advanced

**Il corso è a numero CHIUSO: max. 25 partecipanti**



RivaMethod Certified Program è realizzato in collaborazione con International Society of Proprioception and Posture e Delos srl



## **PROGRAMMA preliminare**

- 8.30-9.00: Registrazione dei partecipanti
- 9.00-10.45: Presupposti neurofisiologici e biomeccanici
- 10.45-11.00: Discussione
- 11.00-11.20: Pausa
- 11.20-13.00: Test ed esercitazioni pratiche 1
- 13.00-14.30: Pausa pranzo
- 14.30-15.30: Esercitazioni pratiche 2
- 15.30-16.30: Casi clinici
- 16.30-16.50: Key point summary - discussione
- 16.50-17.15: Autovalutazione - conclusioni e consegna degli attestati di partecipazione

## **Relatori:**

**Dario Riva** – Direttore scientifico

**Alfredo Mitolo** – Studio di Osteopatia e Fisioterapia – Santa Maria di Negrar (VR)

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**ISPP c/o Centro Propriocezione e Postura**

Via Valgioie, 85-87 - 10146 Torino

Tel. +39 011 77.93.763 - mail: [secretariat@ispp.eu](mailto:secretariat@ispp.eu)

web site: [www.ispp.eu](http://www.ispp.eu)

4

## **Sede dell'evento**

**Studio di Osteopatia e Fisioterapia dr. A. Mitolo**

Via Casette, 31

Santa Maria di Negrar (VR)

Tel. +39 328.7192860

## **COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO**

### **In auto**

Prendere uscita Verona Nord-Autostrada del Brennero 37139 Verona, alla rotonda prendere la prima uscita per immettersi su tangenziale Ovest verso tutte le direzioni e tenere la sinistra verso SS11 Peschiera-Brescia. Continuare per 8,8 km verso S. Pietro in Cariano. Alla rotonda prendere la prima uscita in via dante Alighieri e seguire per Negrar. Dopo 5,5 km a S. Maria di Negrar alla rotonda prendere la terza uscita verso Negrar e si è in via Casette. 250 metri sulla sinistra c'è il numero 31. Un condominio giallo e arancione il cui ingresso principale è il 31. Si può parcheggiare anche davanti.



RivaMethod Certified Program è realizzato in collaborazione con International Society of Proprioception and Posture e Delos srl



## Modalità di iscrizione al corso

La scheda d'iscrizione al corso può essere scaricata dal sito [www.ispp.eu](http://www.ispp.eu). La compilazione della scheda è obbligatoria. Tutti i campi con asterisco sono obbligatori. La scheda deve essere inviata a [secretariat@ispp.eu](mailto:secretariat@ispp.eu).

**Quota di partecipazione** (comprendente la partecipazione al corso, il materiale congressuale, l'attestato di partecipazione):

**Non soci: 140 euro esente IVA<sup>1</sup>**

**Soci ISPP<sup>2</sup> ordinari: 90 euro esente IVA<sup>1</sup>** (in regola con quota associativa 2020)

**Soci ISPP<sup>2</sup> aderenti: 120 euro esente IVA<sup>1</sup>** (in regola con quota associativa 2020)

<sup>1</sup> IVA non dovuta in quanto ISPP è associazione scientifica.

<sup>2</sup> In regola con la quota associativa 2020. Il 31 dicembre 2019 è scaduta la validità della quota associativa versata nel 2019.

Per iscriversi al Corso è necessario verificare presso la segreteria organizzativa che il posto sia disponibile e quindi inviare una mail con gli estremi del bonifico a [secretariat@ispp.eu](mailto:secretariat@ispp.eu) allegando la scheda d'iscrizione compilata in tutte le sue parti. La scheda d'iscrizione al corso può essere scaricata dal link

[http://admin.ispp.eu/download/SCHEDA\\_ISCRIZIONE\\_Eventi\\_ISPP\\_2020.pdf](http://admin.ispp.eu/download/SCHEDA_ISCRIZIONE_Eventi_ISPP_2020.pdf) o dal sito [www.ispp.eu](http://www.ispp.eu). La compilazione della scheda è obbligatoria. Tutti i campi con asterisco sono obbligatori.

Il bonifico deve essere effettuato sul conto corrente sottoindicato intestato alla International Society of Proprioception and Posture che può essere siglata I.S.P.P.

Non appena il bonifico sarà confermato dalla banca la segreteria ISPP invierà per email la conferma dell'iscrizione. Si ricorda di indicare la causale: **corso ISPP 10-10-2020 e nominativo del partecipante.**

	Codice paese	Check digit	CIN	ABI	CAB	N. CONTO
IBAN	IT	38	M	02008	01064	000040556201