



INTERNATIONAL SOCIETY OF PROPRIOCEPTION AND POSTURE

S. Maria di Negrar (VR), Sabato 12 Ottobre 2019

STUDIO di OSTEOPATIA e FISIOTERAPIA A. MITOLO

LA RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE PROPRIOCETTIVA

“con instabilità ad alta frequenza”:

IL METODO RIVA

in riabilitazione, allenamento sportivo e prevenzione

1



Il corso rappresenta il primo livello di formazione del

RivaMethod Certified Program.

Aver partecipato ad un corso base è un requisito indispensabile per accedere ai livelli di certificazione superiore.

www.ispp.eu



RivaMethod Certified Program è realizzato in collaborazione con International Society of Proprioception and Posture e Delos srl



ISPP e DELOS srl

presentano il

RIVA METHOD Certified Program

L'International Society of Proprioception and Posture e Delos srl presentano la **nuova edizione** dei corsi sul **Metodo Riva**. I lavori scientifici pubblicati a livello internazionale nel 2013, 2014, 2016 e 2019 hanno definito il significato di controllo propriocettivo in appoggio monopodalico, validato la modalità di misura e rivoluzionato il modo di allenarlo con lo **High-frequency Proprioceptive Training (HPT)**. Dalle missioni di lunga permanenza nello spazio alla qualità della prestazione nello sport di alto livello, dalla riabilitazione delle patologie ortopediche a quelle neurologiche, dalla riduzione del rischio cadute nell'anziano alla prevenzione degli infortuni negli atleti (**il 56,6% delle squadre NBA usa il Riva Method e Delos**), il successo in qualunque campo che coinvolga i movimenti antigravitari dipende dal livello di efficienza del controllo propriocettivo. Dario Riva e il suo team hanno sviluppato in oltre vent'anni di ricerca un know-how unico per valutare, allenare e riabilitare il sistema propriocettivo coinvolto nei movimenti antigravitari. Rivolto ai professionisti della riabilitazione e dell'allenamento, ai medici, agli osteopati, ai chiropratici, ai tecnici sportivi e ai podologi offre nuove opportunità realizzando un vantaggio professionale sia per i risultati ottenibili sia per l'aumentata credibilità dell'operatore.

Si tratta della nuova edizione del corso base che fornisce i principi fondamentali teorici e pratici della metodologia aggiornati alle ultime scoperte. È su queste acquisizioni che si basano i referti dei test statico e dinamico e le relative funzionalità di monitoraggio che caratterizzano la release **Delos DPPS 6.5**.

Aver partecipato alla nuova edizione del corso base è un requisito indispensabile per poter accedere ai **corsi di livello superiore RIVA METHOD Certified Expert**.

2

La proposta didattica di ISPP nell'ambito del RivaMethod Certified Program è stata recentemente aggiornata e a partire dal 2015 prevede i seguenti corsi:

- corso **RIVAMETHOD Certified Program: Basic Elements** (corso di base sulla riprogrammazione propriocettiva secondo il Metodo Riva in riabilitazione, allenamento sportivo e prevenzione)
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *intermediate level***
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *intermediate level international (in English)***
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *advanced level***
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *recertification*** (ogni 2 anni)

Sono previsti inoltre corsi specialistici e tematici tra cui:

- corso **specialistico** su **DMW** – Delos Multiaxis Wireless – 3D Proprioceptive Board
- corso **specialistico**: costruire le basi propriocettive e l'endurance propriocettiva degli atleti: come migliorare le prestazioni e minimizzare gli infortuni.
- corso **specialistico**: valutare precocemente il rischio di caduta nelle varie fasce di età. Pianificare interventi preventivi proporzionali al rischio.



RivaMethod Certified Program è realizzato in collaborazione con International Society of Proprioception and Posture e Delos srl



LA RIPROGRAMMAZIONE PROPRIOCETTIVA

“con instabilità ad alta frequenza”:

IL METODO RIVA *con Delos Video Recorder*

Argomenti del corso

- La triade gravità-instabilità-propriocezione
- Le nuove conoscenze sui sistemi informativi coinvolti nella stabilità monopodolica e nel controllo posturale. Lo stabilizzatore posturale primario. Lo stabilizzatore secondario.
- Il controllo propriocettivo. La dipendenza visiva/guadagno visivo.
- Le risposte di emergenza (vestibolari o propriocettive).
- L'instabilità gravitazionale. La rocking instability. Il tracking visivo
- Il significato e i vantaggi dell'instabilità a raggio variabile.
- I casi speciali (soggetti non vedenti, soggetti senza labirinti)
- La riprogrammazione propriocettiva con instabilità ad alta frequenza (HF)
- La dose propriocettiva efficace: volume, intensità e densità
- L'endurance propriocettiva (accenni)
- L'adeguatezza degli approcci strumentali ai problemi posturali e al controllo propriocettivo. La valutazione strumentale.
- Il test propriocettivo: Test di Riva statico (monopodalico). Le fasce di rischio.
- Il test visuo-propriocezione: Test di Riva dinamico (monopodalico).
- **Delos Video Recorder:** consente la comprensione immediata dei test e rende pazienti e specialisti consapevoli dei risultati. Consente ad un supervisor di osservare i test effettuati non in sua presenza. Permette di rivivere con il paziente la situazione di entrata e confrontarla con quella di uscita.
- Il test stabilometrico (bipodalico). Il test di Fukuda-Alpini. Il test di Riva dinamico seduto.
- Significato dell'esplorazione, sotto carico gravitazionale, dei range articolari (tibio-tarsica e sottoastragala)
- Esercitazioni pratiche: i test monopodalici; l'instabilità a raggio variabile.
- Esperienze nella prevenzione degli infortuni e nella ricerca del vantaggio competitivo in NBA, la massima espressione del basket mondiale.
- I **casi clinici** e la simulazione della refertazione e del monitoraggio (statico e dinamico)
 - La valutazione del rischio caduta e le contromisure
 - Valutazione e prevenzione del rischio di traumi distorsivi di caviglia e ginocchio.
 - Le distorsioni recidivanti di caviglia. Artrosi di caviglia.
 - Approccio pre e post chirurgico nella ricostruzione del LCA.
 - Gonartrosi e coxartrosi - Protesizzazione di ginocchio e anca
 - Le patologie neurologiche. Instabilità cervicale da distorsione del rachide cervicale
 - Terapia e prevenzione delle sindromi da overuse (tendiniti, fasciti plantari, pubalgie)
- Il libro “Gheparda da salotto” come strumento di fidelizzazione del paziente/atleta
- I corsi RIVAMETHOD Certified Expert Intermediate e Advanced

Il corso è a numero CHIUSO: max. 25 partecipanti



RivaMethod Certified Program è realizzato in collaborazione con International Society of Proprioception and Posture e Delos srl



PROGRAMMA preliminare

- 8.30-9.00: Registrazione dei partecipanti
- 9.00-10.45: Presupposti neurofisiologici e biomeccanici
- 10.45-11.00: Discussione
- 11.00-11.20: Pausa
- 11.20-13.00: Test ed esercitazioni pratiche 1
- 13.00-14.30: Pausa pranzo
- 14.30-15.30: Esercitazioni pratiche 2
- 15.30-16.30: Casi clinici
- 16.30-16.50: Key point summary - discussione
- 16.50-17.15: Autovalutazione - conclusioni e consegna degli attestati di partecipazione

Relatori:

Dario Riva – Direttore scientifico

Alfredo Mitolo – Studio di Osteopatia e Fisioterapia – Santa Maria di Negrar (VR)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ISPP c/o Centro Propriocezione e Postura

Via Valgioie, 85-87 - 10146 Torino

Tel. +39 011 77.93.763 - mail: secretariat@ispp.eu

web site: www.ispp.eu

4

Sede dell'evento

Studio di Osteopatia e Fisioterapia dr. A. Mitolo

Via Casette, 31

Santa Maria di Negrar (VR)

Tel. +39 328.7192860

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

In auto

Prendere uscita Verona Nord-Autostrada del Brennero 37139 Verona, alla rotonda prendere la prima uscita per immettersi su tangenziale Ovest verso tutte le direzioni e tenere la sinistra verso SS11 Peschiera-Brescia. Continuare per 8,8 km verso S. Pietro in Cariano. Alla rotonda prendere la prima uscita in via dante Alighieri e seguire per Negrar. Dopo 5,5 km a S. Maria di Negrar alla rotonda prendere la terza uscita verso Negrar e si è in via Casette. 250 metri sulla sinistra c'è il numero 31. Un condominio giallo e arancione il cui ingresso principale è il 31. Si può parcheggiare anche davanti.



RivaMethod Certified Program è realizzato in collaborazione con International Society of Proprioception and Posture e Delos srl



Modalità di iscrizione al corso

La scheda d'iscrizione al corso può essere scaricata dal sito www.ispp.eu. La compilazione della scheda è obbligatoria. Tutti i campi con asterisco sono obbligatori. La scheda deve essere inviata a secretariat@ispp.eu.

Quota di partecipazione (comprendente la partecipazione al corso, il materiale congressuale, l'attestato di partecipazione):

Non soci: 140 euro esente IVA¹

Soci ISPP² ordinari: 90 euro esente IVA¹ (in regola con quota associativa 2019)

Soci ISPP² aderenti: 120 euro esente IVA¹ (in regola con quota associativa 2019)

¹ IVA non dovuta in quanto ISPP è associazione scientifica.

² In regola con la quota associativa 2019.

Per iscriversi al Corso è necessario verificare presso la segreteria organizzativa che il posto sia disponibile e quindi inviare una mail con gli estremi del bonifico a secretariat@ispp.eu allegando la scheda d'iscrizione compilata in tutte le sue parti. La scheda d'iscrizione al corso può essere scaricata dal link

http://admin.ispp.eu/download/SCHEDA_ISCRIZIONE_Eventi_ISPP_2019.pdf o dal sito

www.ispp.eu. La compilazione della scheda è obbligatoria. Tutti i campi con asterisco sono obbligatori.

Il bonifico deve essere effettuato sul conto corrente sottoindicato intestato alla International Society of Proprioception and Posture che può essere siglata I.S.P.P.

Non appena il bonifico sarà confermato dalla banca la segreteria ISPP invierà per email la conferma dell'iscrizione. Si ricorda di indicare la causale: **corso ISPP 12-10-2019 e nominativo del partecipante.**

	Codice paese	Check digit	CIN	ABI	CAB	N. CONTO
IBAN	IT	38	M	02008	01064	000040556201