



INTERNATIONAL SOCIETY OF PROPRIOCEPTION AND POSTURE

S. Maria di Negrar (VR)

Sabato, 01 Ottobre 2022

STUDIO di OSTEOPATIA e FISIOTERAPIA A. MITOLO

LA RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE PROPRIOCETTIVA

“ad alta frequenza”:

IL METODO RIVA

in riabilitazione, allenamento sportivo e prevenzione

1



Il programma e le modalità di partecipazione sono scaricabili dal sito:

www.ispp.eu



RivaMethod Certified Program è
in collaborazione con Delos realizzato da ISPP



ISPP e DELOS presentano il RIVA METHOD Certified Program

L'ISPP e Delos presentano la **nuova edizione** dei corsi sul **Metodo Riva**. I lavori scientifici pubblicati a livello internazionale dal 2009 al 2019 hanno definito il significato di controllo propriocettivo in appoggio monopodalico e validato la modalità di misura. Dalle missioni nello spazio alla prestazione sportiva, dalla riabilitazione ortopedica a quella neurologica, dalla riduzione del rischio cadute nell'anziano alla prevenzione degli infortuni negli atleti (**il 70% delle squadre NBA usa il Riva Method e Delos**), il successo in qualunque campo che coinvolga i movimenti antigravitari dipende dal livello di efficienza del controllo propriocettivo. Dario Riva e il suo team hanno sviluppato in oltre vent'anni di ricerca un know-how unico per valutare, allenare e riabilitare il sistema propriocettivo coinvolto nei movimenti antigravitari.

Il corso base fornisce i principi fondamentali della metodologia. Su queste acquisizioni si basano la release **DPPS 7.0**, il nuovo e rivoluzionario programma **DPPS 10**, i nuovi lettori posturali wireless **DTS (Delos Triaxial Sensor)**, la base basculante **Delos Hi-Board** che migliora ulteriormente l'efficacia e l'usabilità del sistema potenziando l'aggancio visivo, riducendo gli attriti e aumentando il grip del piede. La release 7.0 consente di usare i video per rendere i pazienti consapevoli dei risultati e per promuovere la collaborazione con gli specialisti. Il programma DPPS 10 consente la **doppia registrazione video simultanea**. Aver partecipato alla nuova edizione del corso base è uno step indispensabile per accedere ai **corsi di livello superiore**.

La proposta didattica di ISPP nell'ambito del RivaMethod Certified Program è stata recentemente aggiornata e a partire dal 2022 prevede i seguenti corsi:

- corso **RIVAMETHOD Certified Program: Basic Elements** (corso di base sulla riprogrammazione propriocettiva secondo il Metodo Riva)
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *intermediate level (2,5 giorni)***
- ***FIVE or SEVEN meetings RCE UPPER intermediate (online)***
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *intermediate level international (in English)***
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *advanced level (2,5 giorni)***

Sono previsti inoltre corsi specialistici e tematici tra cui:

- corso **specialistico** su **DMW – Delos Multiaxis Wireless – 3D Proprioceptive Board**
- corso **specialistico**: costruire le basi propriocettive e l'endurance propriocettiva degli atleti: per migliorare le prestazioni e minimizzare gli infortuni.
- corso **specialistico**: valutare precocemente il rischio di caduta nelle varie fasce di età. Pianificare interventi preventivi proporzionali al rischio



LA RIPROGRAMMAZIONE PROPRIOCETTIVA “ad alta frequenza”:

IL METODO RIVA

con Delos Video Recorder

- La triade gravità-instabilità-propriocezione
- Le nuove conoscenze sui sistemi informativi coinvolti nella stabilità monopodolica e nel controllo posturale. Lo stabilizzatore posturale primario. Lo stabilizzatore secondario.
- Il controllo propriocezionale. La dipendenza visiva/guadagno visivo.
- Le risposte di emergenza (vestibolari o propriocezionali).
- L'instabilità gravitazionale. La rocking instability. Il tracking visivo
- Il significato e i vantaggi dell'instabilità a raggio variabile.
- La riprogrammazione propriocezionale con instabilità ad alta frequenza (HF)
- La dose propriocezionale efficace: volume, intensità e densità
- L'endurance propriocezionale (accenni)
- L'adeguatezza degli approcci strumentali. La valutazione strumentale del controllo propriocezionale. La **Delos Hi-Board** e la versione del programma **DPPS 7.0**.
- Il nuovo e rivoluzionario programma **DPPS 10** (anteprima). I nuovi **DTS Delos Triaxial Sensors** (lettori posturali triassiali wireless).
- Il test propriocezionale: Test di Riva statico (monopodalico). Le fasce di rischio.
- Il test visuo-propriocezionale: Test di Riva dinamico (monopodalico).
- **Delos Video Recorder**: consente la comprensione immediata dei test e rende pazienti e specialisti consapevoli dei risultati. Consente ad un supervisor di osservare i test effettuati non in sua presenza. Permette di rivivere con il paziente la situazione di entrata e confrontarla con quella di uscita.
- Il test stabilometrico (bipodalico). Il test di Fukuda-Alpini. Il test di Riva dinamico seduto.
- Significato dell'esplorazione, sotto carico gravitazionale, dei range articolari (tibio-tarsica e sotto-astragalica)
- Esercitazioni pratiche: i test monopodalici; l'instabilità a raggio variabile.
- Esperienze nella prevenzione degli infortuni e nella ricerca del vantaggio competitivo in NBA, la massima espressione del basket mondiale.
- I **casì clinici** e la simulazione della refertazione e del monitoraggio (statico e dinamico)
 - La valutazione del rischio caduta e le contromisure
 - Valutazione e prevenzione del rischio di traumi distorsivi di caviglia e ginocchio.
 - Le distorsioni recidivanti di caviglia. Artrosi di caviglia.
 - Approccio pre e post chirurgico nella ricostruzione del LCA.
 - Gonartrosi e coxartrosi - Protesizzazione di ginocchio e anca
 - Le patologie neurologiche.
 - Terapia e prevenzione delle sindromi da overuse (tendiniti, fasciti plantari, pubalgie)
- Il libro “Ghepardì da salotto” come strumento di fidelizzazione del paziente/atleta
- I corsi RIVAMETHOD Certified Expert Intermediate e Advanced

3

Relatori

Dario Riva (Direttore scientifico)

Alfredo Mitolo – Studio di Osteopatia e Fisioterapia – Santa Maria di Negrar (VR)

Gabriele Olla – Centro propriocezionale - Torino



RivaMethod Certified Program è
in collaborazione con Delos realizzato da ISPP



PROGRAMMA

- 8.30-9.00: Registrazione dei partecipanti
9.00-10.45: Presupposti neurofisiologici e biomeccanici
10.45-11.00: Discussione
11.00-11.20: Pausa
11.20-13.00: Test ed esercitazioni pratiche 1
13.00-14.30: Pausa pranzo
14.30-15.30: Esercitazioni pratiche 2
15.30-16.30: Casi clinici
16.30-16.50: Key point summary - discussione
16.50-17.15: Autovalutazione - conclusioni e consegna degli attestati di partecipazione

Il corso è a numero CHIUSO: max. 25 partecipanti

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ISPP c/o Centro Propriocezione

Via Valgioie, 87 - 10146 Torino
Tel. +39 011 77.93.763
e-mail: secretariat@ispp.eu

Sede dell'evento

Studio di Osteopatia e Fisioterapia dr. A. Mitolo
Via Casette, 31 (un condominio giallo e arancione il cui ingresso principale è il 31)
Santa Maria di Negrar (VR)
Tel. +39 328.7192860

Modalità e quote di iscrizione al corso

Quota di partecipazione

(comprendente la partecipazione al corso, il materiale congressuale, l'attestato di partecipazione)

Non soci: 140 euro esente IVA¹

Soci ISPP² ordinari: 90 euro esente IVA¹ (in regola con quota associativa 2022)

Soci ISPP² aderenti: 120 euro esente IVA¹ (in regola con quota associativa 2022)

¹ IVA non dovuta in quanto ISPP è associazione scientifica.

² In regola con la quota associativa 2022. Il 31 dic 2021 è scaduta la quota versata nel 2021.

Il modulo di iscrizione al corso può essere scaricato dal sito www.ispp.eu.

Per iscriversi è necessario verificare presso la segreteria che il posto sia disponibile e quindi inviare una mail con copia del bonifico a secretariat@ispp.eu allegando il modulo d'iscrizione. Il bonifico deve essere effettuato sul conto corrente sottoindicato intestato alla International Society of Proprioception and Posture che può essere siglata I.S.P.P. Non appena il bonifico è confermato dalla banca la ISPP invierà la conferma dell'iscrizione. Si ricorda la **causale**: **COGNOME + corso ISPP 01-10-2022.**

	Codice paese	Check digit	CIN	ABI	CAB	N. CONTO
IBAN	IT	38	M	02008	01064	000040556201



RivaMethod Certified Program è
in collaborazione con Delos realizzato da ISPP

